

Волшебство стать самим собой

В преддверии Всемирного дня здоровья - он отмечается седьмого апреля - Дворец молодёжи собрал форум «Здоровый мир: пространство альтернатив». В нём участвовали более двухсот участников, а это студенты, старшекласники, рабочая молодёжь. Были здесь и представители нашего завода.

На форуме прошли мастер-классы, где обсуждали темы: «Самореализация и здоровье», «Здоровые отношения», «Информация и здоровье». Большая дискуссия развернулась по вопросу, что делать с некомфортными эмоциями?

На различных площадках молодые люди размышляют над тем, как правильный выбор занятия в жизни связан со здоровьем, что является действительно здоровой самореализацией. В аудиториях было много приглашённых гостей – специалистов в разных областях: психологов, преподавателей, спортсменов. Была даже директор «Школы волшебства» Светлана Симаходская. На вопрос, о каком волшебстве идёт речь в третьем тысячелетии, она ответила нашей газете так: «Раскрыть себя, свои непознанные умения, стать более уверенным, знающим законы жизни и умеющим их использовать. Мы занимаемся только со взрослыми, и пройдя курс, они получают умение выстраивать свою жизнь так, как того хотят они сами».

На форуме было ясно видно, что современная молодёжь – думающая и ищущая. Юноши и девушки хотят жить ярко, результативно и ответы на часть вопросов о том, как это сделать, они получили как раз на этом форуме.

Оксана ЧУМАК-ЖУНЬ.

